

# Fixie Veggies

Un almuerzo vegano que te llega con la  
sonrisa de un ciciclista urbano



# *Nuestra Historia*





Fixie Veggies nace un 15 de mayo del 2015, con el afán de incursionar en el mercado del veganismo, una nueva forma de emprender: en bicicleta.

Nosotros, Manuel Davoin Torrens y Rosgaby Medina Caraballo, somos los fundadores y directores de este biciemprendimiento gastronómico. Nosotros somos pareja desde hace cuatro años y un día decidimos comenzar un proyecto culinario que uniera nuestras dos pasiones: cocinar y manejar bicicleta en la ciudad.







**Fixie Veggies se construye a partir de la transformación de nuestros hábitos alimenticios. Un día decidimos dejar de comer carnes animales con el propósito de incursionar prácticas más saludables y amigables con nuestros organismos y el ambiente.**

**En este proceso de descubrir nuevas recetas, nos dimos cuenta de todas las grandiosas cosas que podíamos preparar y consumir prescindiendo de la carne animal, sobre todo, entendiendo cuáles eran los sustitutos más idóneos para seguir recibiendo los nutrientes que nuestros cuerpos necesitan.**

Abriendo ya nuestras posibilidades y experimentando con nuestros paladares nuevas sensaciones, nos surgió la necesidad de transmitirle todo este conocimiento a otras personas y comenzar a expandir el concepto de que comer sano y rico es posible.

Por otro lado, somos ciclistas urbanos en Caracas desde hace cinco años, donde hemos impulsado la bicicleta como modo de transporte en la ciudad a través de nuestras experiencias personales acudiendo al trabajo y la universidad en bicicleta..





# StreetFood

Haz tu pedido con 24 horas  
de anticipación

04122793897/04122318970

#YoComoFixieVeggies

Delivery en 

## HAMBURGUESAS

### Mediterráneas:

croqueta de caraoatas, vegetales al  
estilo mediterráneos, tajadas.

### Libanesas:

croqueta de lentejas, tabule,  
berenjenas al grill

### Mexicanas

croqueta de caraoatas rojas, pico de  
gallo, aguacate

### Hindú

croqueta de papas con calabacines  
y zanahoria, rodaja de piña asada.  
vegetales al curry

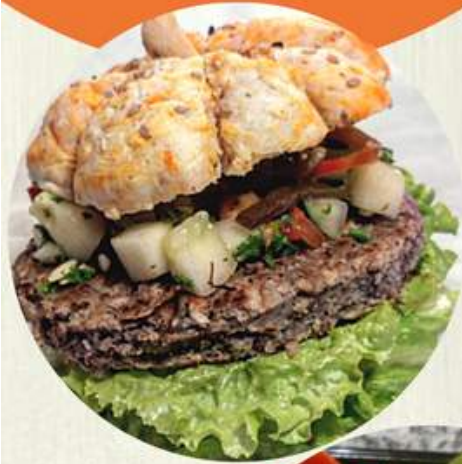
## SUSHI

Ocho (08) roles de sushi con topping  
de aguacate, ajonjolí, tajadas de  
plátano, pepino y zanahoria

## SHAWARMAS

### Clásico

Croquetas de carne de soya, tabule,  
lechugas frescas, mayonesa de  
ajonjolí



En el 2017 incorporamos a nuestro equipo a  
**Samantha González**, quién es chef y  
nutricionista. Nos reunimos con ella e ideamos  
nuevos productos para ofrecer en el mercado.

- Vegan Lunch (almuerzos ejecutivos)

- Street Food (hamburguesas, shawarmas,  
sushi, arroz chino, pizza),

- Bebidas (té de kéfir con flor de jamaic, piña  
con cúrcuma, limón con jengibre)

- Postres (roles de canela, golfeados, yogurt de  
leche de coco, mousse de cacao con leche de  
soya, mantequilla de maní)

*Nuestro nombre*



**“Fixie”** Hace referencia al tipo de bicicleta que manejamos. Se trata de bicicletas piñón fijo que no tienen frenos, ni cambios. Se caracterizan porque la cadena siempre está en movimiento y por ende, el pedaleo es constante. Son ideales para pedalear la ciudad debido a su rapidez y poco peso.

**“Veggies”** etimológica y lingüísticamente significa “vegetariano” en inglés. En este sentido, quisimos identificar a la marca con la característica esencial de nuestros productos, es decir, que prescindan de cualquier carne de origen animal.





*Nuestro equipo*



Manuel es artista de profesión. Es egresado de la escuela de Artes Visuales Cristóbal Rojas mención Artes Visuales y de la Universidad Armando Reverón, actual UNEARTE, como Lic. en Artes Plástica. Posee 10 años de experiencia en el mercado audiovisual en donde ha trabajado en canales de televisión, productoras, series animadas, agencias de marketing, etc.

Manuel es co-fundador de Fixie Veggies y es quien se encarga de todo el componente gráfico del proyecto. Desde el diseño del logotipo, hasta de los flyers que se publican en redes sociales. Es ciclista urbano desde hace cuatro años y desde entonces, no ha parado de pedalear Caracas. Actualmente es participante de la 10ma cohorte de LIDERA, el programa de liderazgo más importante de Venezuela. .



Rosgaby es estudiante del 6to semestre de Sociología en la Universidad Central de Venezuela. Ha desempeñado su carrera profesional como estratega de marketing y redactora creativa de contenido para blogs y redes sociales. Es ciclista urbana desde hace cuatro años

Rosgaby es co-fundadora de Fixie Veggies y es quién se encarga de crear las estrategias de marketing para el proyecto. Su función es coordinar la logística de entregas, llevar a cabo la administración de la empresa y los pagos. Publicar en redes sociales, reunirse con los clientes y aliados y asistir a las entrevistas de radio y televisión en representación del equipo para conversar sobre Fixie Veggies.

Es egresada de la 8va cohorte de LIDERA y de la 1era cohorte de la Academia de Líderes UBUNTU en Venezuela





Samy es Chef Internacional de profesión. Es egresada de la High Training Educational Institute (HTEI) en Venezuela. Estudió en el Instituto Corot de Marsella - Francia, donde se especializó en cocina saludable, pastelería, panadería y bombones. Realizó diversos cursos de comida saludable y nutrición deportiva en Barcelona, Marsella y Caracas.

Samy se dedica a la compra de insumos, al diseño de platillos y menús a ofrecer y a la preparación diaria de todos los pedidos que nuestros clientes realizan. Adicional tiene una empresa de catering llamada @samycatering en donde ofrece sus servicios de chef para eventos y fiestas.





*Nuestros bicim mensajeros*



Nelson Romero:

Asistente de ingeniería, escritor y ciclista urbano desde hace 40 años. Ha pedaleado con Fixie Veggies 1.500 km y ha ahorrado trabajando con nosotros 250 kg/CO2



Camilo Sirit

Diseñador gráfico, activista y ciclista urbano desde hace 4 años. Es fundador de La Casa Ciclista Caracas, la cual brinda hospedaje a ciclistas viajeros. Ha pedaleado con Fixie Veggies aproximadamente 800 km y ha ahorrado 136 kg/CO2



Kathie Hernández

Evaluadora ambiental, poeta, escritora. Es ciclista urbana desde hace 4 años. Ha pedaleado con Fixie Veggies aproximadamente 250 km ahorrando 42 kg kg/CO2





**Jesus Manuel Cortez**

Ingeniero civil. Es ciclista urbano desde hace 20 años. Ha pedaleado con Fixie Veggies aproximadamente 430 km y ha ahorrado trabajando con nosotros 73.1 kg/CO2



**Vanessa Virginia Blanco**

Estudiante de artes escénica. Activista y vocera de los derechos sexuales y reproductivos. Es ciclista urbana desde hace 2 años. Ha pedaleado con Fixie Veggies 375 km y ha ahorrado 63.75 kg/CO2



**David Hernández:**

Diseñador gráfico y ciclista urbano desde hace 5 años. Es fundador de Bici Entrega Caracas. Empresa que ofrece servicio de delivery Ha pedaleado con Fixie Veggies 800 km y ha ahorrado 136 kg/CO2



Diego Arana

Diseñador gráfico y ciclista urbano desde hace 4 años. Para su tesis de grado, elaboró el manual de usuario de PedaLibre, una fundación que defiende los derechos de los ciclistas urbanos en Caracas. Ha pedaleado con Fixie Veggies 1.800 km y ha ahorrado 360 kg/CO2

Igor Mojica

Fotógrafo. Estudiante de artes audiovisuales en la UNEARTE. Es ciclista desde hace 4 años. Ha pedaleado con Fixie Veggies aproximadamente 450 km y ha ahorrado trabajando con nosotros 76.5 kg/CO2

José Daniel Sánchez

Vigilante. Técnico de computadoras. Es ciclista urbano desde hace 2 años. Ha pedaleado con Fixie Veggies aproximadamente 500 km y ha ahorrado trabajando con nosotros 85 kg/CO2





*Nuestro sueño*



Ser una empresa agente de cambio que contribuye a solucionar los problemas sociales y ambientales que tenemos hoy en día